

Les Baronnies Provençales au fil des sentiers



Parking :
Vieux village

Départ

Sentier botanique du Vieux Sahune

Informations pratiques

⌚ 20 min

↔ 0,5 km

↕ 30 m D+

📶 Sentier familial

Carte
IGN n° 3139 OT

Le village du Vieux Sahune, peuplé de ruines et de vieilles bâtisses délaissées depuis le XIX^{ème} siècle, est à présent un lieu de promenade, d'histoire et de patrimoine tant bâti que naturel.

Là où la broussaille avait autrefois repris ses droits sur les ruines, se côtoient à présent murets restaurés et flore d'une grande variété. Les ruelles pavées regorgent ainsi d'une belle diversité d'espèces végétales que cette petite balade vous invite à découvrir au gré des calades et des vestiges bâtis. Le long de ce sentier botanique vous serez ainsi à même de repérer plus d'une quarantaine d'espèces de plantes différentes.

1



Tilleul à larges feuilles

Tilia platyphyllos Scop. (Malvacées)

Grand arbre commun dans la région dont on récolte les fleurs parfumées, attachées à plusieurs sur une bractée. Le temps de récolte est limité à quelques jours de juin. Dès que les fleurs "bouillent", on ne les cueille plus. Cueillette familiale. Fête du tilleul à Buis-les-Baronnies. Tilleuls plantés le long des routes, devant les fermes.

Olivier

Olea europaea L. (Oléacées)

Culture emblématique des Baronnies avec la vigne. Variété Tanche, en limite nord de la région méditerranéenne. L'huile est extraite à froid, à maturité complète des olives, dans les moulins locaux de novembre à février. Les olives noires sont mises en saumure. Appellation d'origine protégée pour les 2 produits. Coopérative et moulins privés, Confrérie des chevaliers de l'Olivier et Institut du Monde de l'Olive à Nyons.



2

3

Buis

Buxus sempervirens L.
(Buxacées)

Arbuste à bois dur, au feuillage persistant, plante indigène, commune dans les collines qu'il embaume au mois de mars ; taillé en bordures.





Sureau

Sambucus nigra L.

(Caprifoliacées)

Arbuste à rameaux remplis de moelle blanche, feuilles composées à 5/7 folioles dentées, fleurs blanches très odorantes, fruits noirs destinés à la confiture.



4

Bois de Sainte Lucie

Prunus mahaleb L. (Rosacées)

5

Arbrisseau très commun dans la région ; ancien porte-greffe des cerisiers cultivés. Les fleurs blanches odorantes se développent en même temps que les feuilles, fin avril. Fruits noirs mangés par les oiseaux.



Amandier

Prunus dulcis (Mill.) D.A Webb
(Rosacées)

6

Arbre cultivé, en régression dans la région ; craint le gel. On en voit encore aux bords des routes et chemins et autour des habitations. C'est le premier arbre à fleurir en février ; à fleurs blanches ou rosées. Amandes utilisées en pâtisserie (nougat, frangipane) en pharmacie (huile d'amande douce).



7



Chêne blanc

Quercus humilis Mill.
(Fagacées)

C'est le chêne de la région, typique de l'étage supraméditerranéen en compagnie du buis dans les collines (250/500 à 1300 m. d'altitude). C'est aussi un arbre à truffes.



Orme

Ulmus minor Mill.

(Ulmacées)

La feuille de l'orme est caractérisée par la dissymétrie de sa base. Toutes les espèces sont attaquées par la graphiose, maladie causée par le champignon *Ophiostoma novo-ulmi* ; un insecte, le Scolyte de l'orme creuse des galeries où prospèrent les spores du champignon qui, une fois la sève atteinte arrêtent le développement de l'arbre. On trouve encore çà et là des rejets de petite taille.



8

9

Pin noir d'Autriche
Pinus Nigra Arnold
(Pinacées)

Planté par les forestiers depuis une centaine d'années pour maintenir les terrains pentus contre l'érosion ; se reproduit facilement et peut devenir invasif. Ecorce gris sombre ; aiguilles vert foncé groupées par 2 ; cônes de 6 à 10 cm.



Figuier

Ficus carica L. (Moracées)

Les figuiers d'hiver, dits caprifiguiers, portent des figues non comestibles mais participent à la pollinisation des figuiers d'été, dits femelles en hébergeant un insecte pollinisateur, le *Blastophaga psenes*, sorte de guêpe minuscule. Excellents fruits frais ou séchés. Les figuiers, comme les oliviers, ont accompagné les civilisations méditerranéennes depuis les origines.



10

Erable de Montpellier

Acer monspessulanum L. (Acéracées)

Petit arbre à petites feuilles coriaces à 3 lobes et à samares à ailes parallèles. Accompagne le Chêne pubescent à l'étage supraméditerranéen, jusqu'à 800 m.

11



Automne

Printemps

Cormier

Sorbus domestica L. (Rosacées)

12



Arbre assez élevé à feuilles composées de 11 à 17 folioles dentées; fleurs blanches; fruits en forme de poire. Autrefois cultivé pour ses fruits comestibles une fois blets; subsponané; bois d'ébénisterie recherché. Dans toute la France.

13



Alisier blanc

Sorbus aria (L.) Crantz (Rosacées)

Arbuste montagnard à feuilles blanches - tomenteuses en dessous, vertes en dessus, à nervures bien marquées ; fleurs blanches en bouquets, fruits rouges utilisés contre la toux et la diarrhée. Assez bon bois d'ébénisterie. Bon combustible.

Amélanchier

Amelanchier ovalis Medik.
(Rosacées)

Arbrisseau à fleurs blanc ivoire en bouquets et à petits fruits noirs sucrés, comestibles. Commun à l'étage supraméditerranéen ; blanchit les collines en avril.



14

✚ Cornouiller sanguin

Cornus sanguinea L.
(Cornacées)



Arbuste à bois dur, au feuillage persistant, plante indigène, commune dans les collines qu'il embaume au mois de mars ; taillé en bordures.

15



Aubépine

Crataegus monogyna Jacq.

(Rosacées)

Petit arbre épineux à feuilles caduques. Floraison blanche, fruits rouges à un seul noyau (canelles) consommés par les oiseaux. Autrefois recommandés contre la diarrhée. Utilisé pour fabriquer des cannes ou pour former des haies défensives.



16

Coronille ou Faux baguenaudier

Hippocrepis emerus (L.) Lassen

(Fabacées)

Arbuste à feuilles composées alternes à folioles non dentées. Fleurs jaunes en juin. Fruits : gousses grêles cylindriques.

17



Viorne lantane ou mancienne

Viburnum lantana L.

(Caprifoliacées)

18



Arbuste à grandes feuilles opposées, dentées, caduques, pubescentes en dessous. Grappes de fruits rouges puis noirs. Bois : tuyaux de pipes. Rameaux : liens, paniers. L'écorce des racines donne une glu.



Baguenaudier

Colutea arborescens L.

(Fabacées)

Arbrisseau à feuilles composées caduques. Fleurs jaunes de mai à juillet. Fruits : grande gousse ventrue.

19



Eglantier

Rosa Canina L. (Rosacées)

Feuilles composées alternes à 5 à 7 folioles dentées. Rameaux à fortes épines courbées. Fleurs rose clair. Fruits rouges (cynorhodons) riches en vitamines, utilisés en confiture et dans les petits pots pour bébés. Porte greffe pour la multiplication des rosiers.



20

Chèvrefeuille d'Étrurie ou de Toscane

Lonicera etrusca Santi.
(Caprifoliacées)

Arbrisseau à feuilles caduques, rameaux sarmenteux, belle floraison odorante (la nuit) en mai-juin, ornementale, visitée par les abeilles car nectar abondant. Fruits toxiques.



21

Genêt Spartier

Spartium junceum L. (Fabacées)



22

Longues tiges cylindriques, vert gris, quelques feuilles, fleurs très odorantes, toxiques même pour les abeilles. Les fruits noirs à maturité éclatent avec un bruit sec. Graines vénéneuses.



23

Garance voyageuse

Rubia peregrina L.

(Rubiacées)

Plante grimpante et rugueuse à feuilles persistantes. Petites fleurs jaunâtres, fruits : boules noires. La garance des teinturiers cultivée autrefois dans la région a été introduite de Turquie par Jean Althen en 1756 et servait à teindre en rouge les pantalons des fantassins jusqu'en 1916 !



24

Saponaire de Montpellier

Saponaria ocymoides L.

(Caryophyllacées)

Forme des touffes basses à floraison rose vif. Spectaculaire en mai-juin. Commune sur les talus, les éboulis rocheux. Plante décorative utilisée dans les jardins.

25

Stéhéline douteuse

Stachelina dubia L. (Astéracées)

Plante touffue et inodore à feuillage grisâtre. Fleurs rosâtres. Fruits remarquables terminés par des aigrettes argentées décoratives. Autrefois utilisée comme plante médicinale.



Asperge sauvage

Asparagus acutifolius L.
(Asparagacées)



26

Sous-arbrisseau à feuilles piquantes poussant à l'ombre des chênaies. Petites fleurs jaunâtres. Baies noires vénéneuses. L'omelette aux pousses d'asperge sauvage (turions) est un plat traditionnel du dimanche de Pâques.

Lavande vraie officinale

Lavandula angustifolia Mill.
(Lamiacées)



27

Le lavandin cultivé dans la région est un hybride de la lavande aspic méditerranéenne et de la lavande officinale plus montagnarde. Très utilisée pour ses vertus aromatiques et médicinales. Très mellifère.

Origan-Marjolaine

Origanum vulgare L. (Lamiacées)

Venu de Palestine au XVI^{ème} siècle, très apprécié pour son arôme délicat dans les salades, grillades et plats méditerranéens. Fleurs blanches, feuilles cotonneuses et tiges rougissant au soleil.



28

Centrante rouge ou lilas d'Espagne

Centranthus ruber (L.) DC
(Caprifoliacées)

Plante des talus, terrains rocheux et murailles. Fleurs rouges ou roses au sommet de tiges ramifiées.

Feuilles condimentaires. Racine à odeur puissante qui attire et enivre les chats !



29

Cymbalaire ou «Ruine de Rome»

Cymbalaria muralis

P.Gaertn., B.Mey. & Scherb.

(Plantaginacées)



30

Vivace à fleurs lilas solitaires sur un long pédoncule. Trouve sa vie dans les joints des murs et s'ingénie à déposer sa graine (au bout de sa tige chercheuse) dans un recoin plus humide des fissures pour germer et redonner vie à la plante.

Doradille dorée

31

Asplenium ceterach L. (Aspléniacées)

Vivace caractérisée par l'ondulation de ses feuilles coriaces couvertes d'écaillés roussâtres à la face inférieure. Sur rochers et vieux murs. Plante aux vertus calmantes.



Capillaire des murailles

Asplenium trichomanes L.

(Aspléniacées)

Vivace se desséchant et reprenant vie à chaque pluie. Sur rochers et vieux murs si possible frais et humides.

32

Polypode austral

Polypodium Cambricum L.
(Polypodiacées)

Au revers des feuilles on observe de petites pelotes rougeâtres de sporanges. Les feuilles disparaissent l'été. Son rhizome, épais et charnu a un goût de réglisse sucré.



Sporanges



33



34

Clématite

Clematis vitalba L. (Renonculacées)

Liane à feuilles caduques qui peut atteindre 30m. Très envahissante. Floraison blanche en été et fruit blanchâtre très cotonneux. Plante très vénéneuse. Ersatz de cigarette pour les enfants de la campagne.



Orpins sl.

(Crassulacées)



Orpin blanc
Sedum album L.

35

Orpin jaune
Sedum acre L.
(photo)

Orpin de Nice
ou élevé
Sedum sediforme (Jacq.) Pau

Plantes grasses à feuilles charnues. Sur sols pauvres et ensoleillés.

Thym

Thymus vulgaris L.
(Lamiacées)

36

Arbrisseau très odorant à feuillage persistant, souvent cultivé pour ses propriétés aromatiques. Fort apprécié dans la cuisine régionale ; ses vertus médicinales sont multiples : digestives, purifiantes ...





37

Germandrée petit chêne

Teucrium chamaedrys L.

(Lamiacées)

Plante en touffe à petites feuilles rappelant celles du chêne. Tige poilue. Fleurs rose-pourpre. Très utilisée en médecine populaire (tige fleurie séchée : acné, hypertension...). Méfiance tout de même, abus dangereux !



38

Silène d'Italie

Silene italica (L.) Pers.

(Caryophyllacées)

Tige visqueuse et rougissant au soleil. Fleur blanche et calice en forme de massue. Fruit en capsule. Rosette consommée en salade. Fleur odorante seulement la nuit (pollinisation par papillons nocturnes).

Arabette tourette
Arabis turrita L.
(Brassicacées)

39

Fleurs blanc-jaunâtre. Tige poilue. Fruits sous forme de longs haricots fins (siliques) penchés d'un seul côté.



Euphorbe des garrigues

Euphorbia characias L.

(Euphorbiacées)

40



Plante robuste (jusqu'à 1 m) à tige nue, ligneuse et rougeâtre dans sa partie inférieure. Latex blanc et toxique à la cassure. Pourtant jadis utilisé par la pharmacopée (vésicant et purgatif) !

41

Orchis bouc

Himantoglossum hircinum (L.) Spreng

(Orchidacées)

Elève jusqu'à 90 cm de hauteur ses fleurs aux labelles fins, vrillés et très longs (7cm), aux relents fétides qui attirent pourtant les abeilles pollinisatrices. Sur sols secs et calcaires.



42

Céphalantère pâle

Cephalanthera damasonium (Mill.) Druce
(Orchidacées)

Souvent à mi-ombre. Fleurs blanc-jaunâtre. Feuilles ovales lancéolées. Rare plante auto-fertile.



43

Fenouil sauvage*Foeniculum vulgare* Mill.

(Apiacées)



Peut s'élever jusqu'à 2 m au dessus des sols calcaires rocaillieux qu'il affectionne. Plante vivace, aromatique, essentielle aux apéritifs anisés du sud !

Hellébore fétide*Helleborus foetidus* Mill.

(Renonculacées)

Une des toutes premières plantes vivaces de l'année à sortir de terre à l'ombre des sous-bois. Fleur verdâtre bordée de pourpre. Très vénéneuse.



44

Index des noms français

A

Alisier blanc (13)
Amandier (6)
Amélanchier (14)
Arabette Tourette (39)
Asperge sauvage (26)
Aubépine (16)

B

Baguenaudier (19)
Bois de Sainte-Lucie (5)
Buis (3)

C

Capillaire des murailles (32)
Centrante rouge (29)
Cephalantère pâle (42)
Chêne Blanc (7)
Chèvrefeuille d'Etrurie (21)
Clématite (34)
Cormier (12)
Cornouiller sanguin (15)
Coronille ou faux baguenaudier (17)
Cymbalaire ou Ruine de Rome (30)

D

Doradille Dorée (31)

E

Eglantier (20)
Erable de Montpellier (11)
Euphorbe des garrigues (40)

F

Fenouil sauvage (43)
Figuier (10)

G

Garance voyageuse (23)
Genêt Spartier (22)
Germandrée petit chêne (37)

H

Hellébore fétide (44)

L

Lavande vraie officinale (27)

O

Olivier (2)
Orchis bouc (41)
Origan-Marjolaine (28)
Orme (8)
Orpins sl (35)

P

Pin noir d'Autriche (9)
Polypode austral (33)

S

Saponaire de Montpellier (24)
Silène d'Italie (38)
Stéhéline douteuse (25)
Sureau (4)

T

Thym (36)
Tilleul (1)

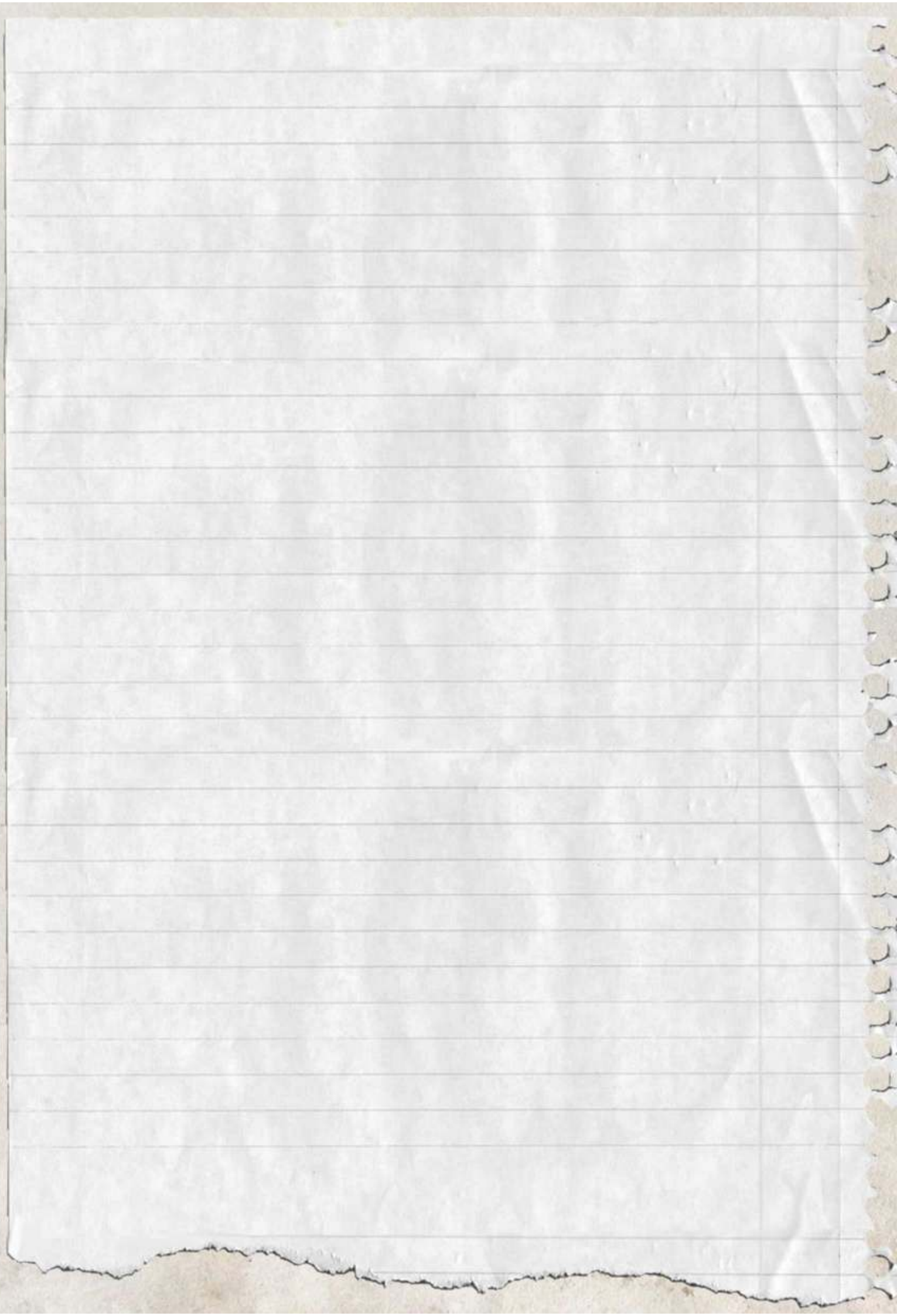
V

Viorne lantane ou manciennne (18)

*Retrouvez toutes les
informations botaniques
détaillées, plante par plante,
sur le site*

www.tela-botanica.org





Ont participé à la réalisation de ce sentier thématique :

*Le Syndicat Mixte des Baronnies Provençales
Le Comité d'Animation Touristique de Sahune, Montréal-les-Sources, Villeperdrix
L'association "Espace Randonnées et Découvertes en Baronnies Provençales"
L'association "Les Amis du Vieux Sahune"
L'association "La Catananche"
L'association "Tela Botanica"*

Informations botaniques du livret :

"La Catananche", d'après Luc GARRAUD. "Flore de la Drôme : Atlas écologique et floristique". 2003. Conservatoire Botanique National Alpin.

Informations botaniques en ligne :

*"Tela Botanica", projet collaboratif "Smart'flore" sous licence Creative Commons
www.tela-botanica.org*



Photographies : M.BEUNARDEAU et SMBP

Réalisation : Syndicat Mixte des Baronnies Provençales



Ce livret thématique est destiné à accompagner le sentier botanique du Vieux Sahune jalonné de petits panneauaux signalant les plantes.
En complément de ce livret des QR-codes renvoient sur les fiches botaniques en ligne du projet collaboratif *Smartflore*. Les caractéristiques des espèces présentes sur ce sentier y sont détaillées de manière plus complète.



Balisage :
sur panneauaux en bois

Amis randonneurs, votre comportement conditionne l'avenir des sentiers !

La commune de Sahune et l'association "Les Amis du Vieux Sahune" oeuvrent pour l'ouverture au public de ce sentier de randonnée, mais sa pérennité dépend avant tout de votre comportement. Veuillez à respecter les consignes suivantes :

- Ne pas s'écarter du chemin défini et balisé, et ne l'emprunter qu'à pied
- Ne cueillir ni fruit, ni fleur
- Ne pas camper, fumer, ni faire du feu
- Tenez votre chien en laisse
- Veillez à l'intégrité des propriétés traversées
- Soyez curieux mais restez discrets : pensez aux autres et à la sérénité des lieux
- Emportez vos déchets, ne laissez aucune trace de votre passage

Soyez conscient que si les propriétaires autorisent votre présence sur leurs sentiers, c'est aussi à la condition de votre discrétion et de votre courtoisie.